



Утверждаю
Директор МКУ «СШ с.п.Лечинкай» М.М. Туганов
«19» января 2022г.
Приказ №2 от «18» января 2022г.

ПЛАН антидопинговых мероприятий МКУ «СШ с.п.Лечинкай» на 2022 год

1. Общие сведения

Антидопинговая работа в МКУ «СШ с.п.Лечинкай» (далее - Учреждение) проводится согласно плану антидопинговых мероприятий для обеспечения качественной спортивной подготовки и надлежащего проведения спортивных мероприятий на основе принципа справедливости участия в соревнованиях и охраны здоровья спортсменов.

Основная цель проведения антидопинговых мероприятий - повышение уровня знаний в вопросах борьбы с допингом и предотвращение использования допинга в спорте.

Основная задача - предотвращение использования запрещенных в спорте субстанций и методов спортсменами Учреждения.

Основными документами, регламентирующими антидопинговую деятельность, являются:

- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ;
- Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» в части регулирования спорта высших достижений и профессионального спорта от 22 ноября 2016 № 296-ФЗ;
- Федеральный закон от 27 декабря 2006 г. № 240-ФЗ «О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте»;
- Общероссийские антидопинговые правила (Утвержденные Приказом Минспорта России от 9 августа 2016 года № 947 (ред. 17.01.2019г.));
- Общероссийские антидопинговые правила (утв. Министерством спорта РФ 11 декабря 2020 г.)
- Кодекс РФ об административных правонарушениях (Ст. 3.11, 6.18);
- Трудовой Кодекс РФ (Гл.54.1);
- Федеральный закон «О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации» от 29 декабря 2017 г. № 461-ФЗ;
- Уголовный Кодекс РФ (Ст. 234, 226.1, 230.1 и 230.2);
- Постановление Правительства Российской Федерации от 28 марта 2017 г. № 339 «Об утверждении перечня субстанций и (или) методов, запрещённых для использования в спорте, для целей статей 230.1 и 230.2 Уголовного кодекса Российской Федерации»;
- Международная Конвенция ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте
- Всемирный антидопинговый кодекс;
- Международный стандарт Запрещенный список ВАДА (обновляется как минимум раз в год - необходимо размещать актуальный вариант за 3 месяца до вступления в силу);
- Международный стандарт по терапевтическому использованию;
- Международный стандарт по тестированию и расследованиям.

Основные направления антидопинговой работы:

- организация и проведение лекций по актуальным вопросам антидопинга для спортсменов, а также тренеров и родителей спортсменов, согласно плану;
- ознакомление с антидопинговыми правилами спортсменов;
- проведение первичного инструктажа по антидопинговому законодательству тренеров при поступлении на работу;
- проведение просветительской работы по антидопингу: оформление брошюр или стенда по антидопингу с постоянным и своевременным обновлением методического материала;
- участие в семинарах по антидопинговой тематике.

**2. План проведения антидопинговых мероприятий
МКУ «СШ с.п.Лечинкай» на 2022 год**

№	Содержание	Сроки	Ответственные
1	Утверждение плана антидопинговых мероприятий и назначение ответственных за его реализацию	январь	Директор
2	Мониторинг и анализ действующего антидопингового законодательства	В течение года	Тренеры, инструктор-методист, заместитель директора по СР
3	Контроль за фармакологической составляющей медицинских препаратов, в случае приобретения Учреждением для медико-биологического обеспечения процесса спортивной подготовки (недопущение наличия препаратов, внесенных в Запрещенный список ВАДА)	По мере необходимости	Заместитель директора по СР инструктор - методист
4	Обсуждение актуальных вопросов антидопинга на тренерских советах	в соответствии с планом тренерского совета	инструктор- методист
5	Организация и проведение лекций по актуальным вопросам антидопинга для спортсменов Учреждения	2 раза в год	Тренеры, инструктор- методист
6	Работа тренеров по антидопинговой направленности с родителями (законными представителями) спортсменов	постоянно	Тренеры
7	Проведение первичного инструктажа по антидопинговому законодательству тренеров, спортсменов, спортсменов при поступлении на работу с оформлением антидопингового обязательства	при зачислении	Инструктор- методист тренеры
8	Ведение раздела «Антидопинг» на официальном сайте учреждения	в течение года	Инструктор- методист
9	Оформление информационных брошюр и размещение информации на стенде по антидопингу с постоянным и своевременным обновлением материала	в течение года	Инструктор- методист
10	Информирование спортсменов об изменениях в Общероссийских антидопинговых правилах	регулярно	Инструктор- методист тренеры
11	Сертификация тренеров, спортсменов в РУСАДА	1 раз в год (январь- февраль)	Инструктор- методист тренеры

3. Тематический план для работы со спортсменами по этапам спортивной подготовки

№	Этап подготовки	Наименование темы	Ответственные
1	Начальная подготовка	1. Что такое допинг и допинг - контроль? 2. Исторический обзор проблемы допинга (как появился?) 3. Последствия допинга для здоровья 4. Допинг и зависимое поведение 5. Профилактика допинга 6. Как повысить результаты без допинга? 7. Причины борьбы с допингом	Тренеры по видам спорта
2	Тренировочный этап	1. Профилактика применения допинга среди спортсменов 2. Основы управления работоспособностью спортсмена 3. Мотивация нарушений антидопинговых правил 4. Запрещенные субстанции и методы 5. Допинг и спортивная медицина 6. Психологические и имиджевые последствия допинга 7. Процедура допинг - контроля 8. Организация антидопинговой работы	Тренеры по видам спорта

4. Тематический план для работы с тренерами, спортсменами, родителями (законными представителями) спортсменов

№	Наименование темы	Ответственные
1	Проведение профилактической работы, направленной на формирование культуры нулевой терпимости к допингу, актуальности проблемы допинга и борьбы с ним.	Врач Инструктор – методист тренеры
2	Проведение беседы на тему: «Запрещенный список 2021».	Врач Инструктор – методист
3	Проведение анкетирования по антидопинговой тематике	Инструктор – методист
4	Проведение беседы на тему: «Права и обязанности спортсмена согласно Всемирному антидопинговому кодексу».	Тренеры
5	Проведение беседы на тему: «Административная и уголовная ответственность за нарушение антидопинговых правил»	Инструктор – методист тренеры
6	Проведение беседы на тему: «Последствия допинга для здоровья»	Тренеры
7	Проведение беседы на тему: «Риски и последствия использования биологически активных добавок»	Тренеры
8	Проведение беседы на тему: «Пропаганда принципов фэйр плэй, отношения к спорту как к площадке для честной конкуренции и воспитания личностных качеств».	Тренеры